

L'équilibre alimentaire

Restauration Lycée Louis Pergaud

Besançon

Bilan de l'enquête par observation mars 2022

Introduction et méthodologie

L'enquête sur l'équilibre alimentaire a pour but de connaître l'alimentation des élèves, étudiants et personnels fréquentant le restaurant scolaire du lycée.

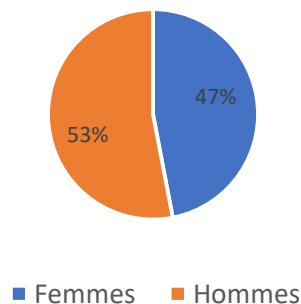
Cette enquête a été réalisée le mardi 22 mars ainsi que le jeudi 24 mars 2022 en collaboration avec les étudiants de première année de BTS SP3S et l'équipe de restauration.

Le traitement des réponses est réalisé via Google Forms ainsi que Excel. Les résultats sont présentés sous la forme de pourcentage.

Le nombre de plateaux observés sur deux jours est de 348. Il s'agit d'un échantillon aléatoire, correspondant à environ 27% des rationnaires.

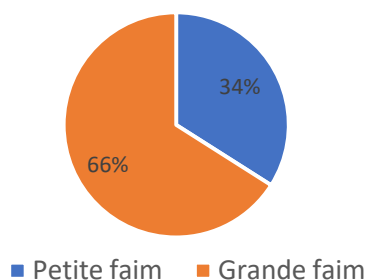
Traitement des résultats

Répartition par genre



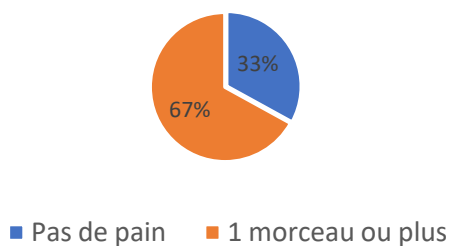
Les plateaux observés représentent 53% d'hommes et 47% de femmes.

Taille de l'assiette



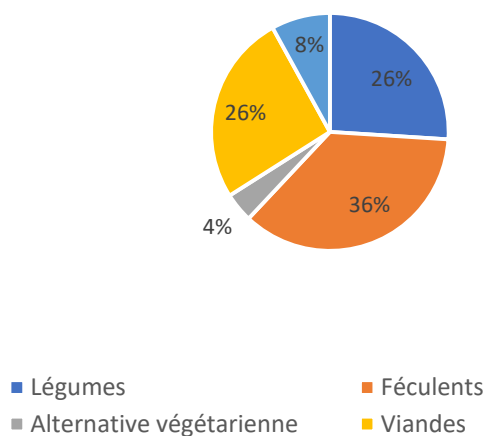
34% des plateaux observés contiennent une assiette petite faim contre 66% de grande faim

Quantité de pain



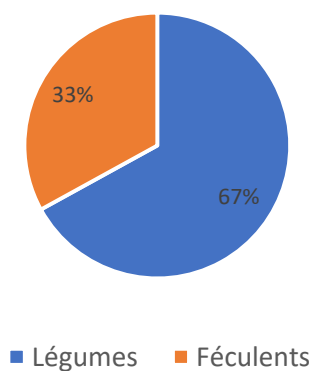
Sur tous les plateaux observés, nous remarquons que 67% des personnes prennent au moins un morceau de pain lors de leur repas

Composition du plateau



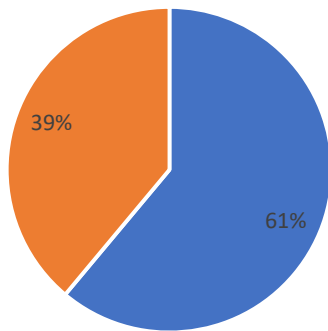
Nous pouvons observer que la majorité des assiettes sur les plateaux analysés sont composées de viande, de féculents et de légumes. Seulement 4% choisissent l'alternative végétarienne mise en place au sein du lycée.

Entrée



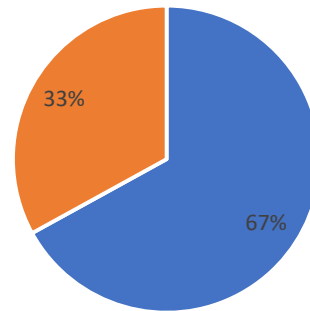
33% des plateaux ont une entrée composée de féculents contre 67% qui prennent une entrée à base de légumes.

Composition du dessert



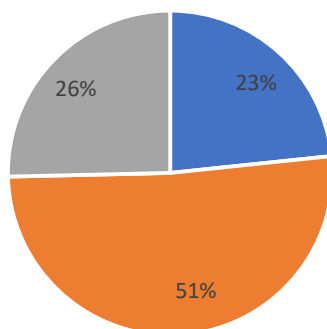
■ Produit sucré ■ Fruits

Présence de laitage



■ Oui ■ Non

Plateau équilibré ? Nombre de parts de fruits et de légumes présentes



■ 0 part ■ 1 part ■ 2 parts ou plus

*On part du principe qu'une part équivaut à un plateau moyennement équilibré et 2 parts ou plus, c'est un plateau équilibré

23% des personnes n'ont pris aucune part de fruits et légumes ce qui rend leur plateau déséquilibré.

51% ont pris un plateau moyennement équilibré*

26% ont un plateau équilibré.

Conclusion

Grâce à cette étude, nous constatons que les alternatives végétariennes proposées par la restauration scolaire du lycée Louis Pergaud ont très peu choisies ce jour là. C'est parfois différent selon le plat proposé.

Nous pouvons voir que la moitié des personnes qui mangent au restaurant scolaire prennent des plateaux moyennement équilibrés et plus d'un quart d'entre eux ont un plateau qui est très équilibré avec deux parts ou plus de fruits et de légumes.